SEMANA 02 A 06 NOVEMBRO
SEGUNDA
STROGONOFF
BACALHAU COM NATAS

TERÇA
FAVAS COM ENTRECOSTO
CARIL DE PESCADA

QUARTA
EMPADÃO DE CARNE
CREPES DE CAMARÃO

QUINTA
ALMONDEGAS C/ PURÉ DE BATATA
LULAS ESTOFADAS

SEXTA
COSTELETA À SALSICHEIRO
LASANHA DE LEGUMES

SEMANA 09 A 13 NOVEMBRO
SEGUNDA
ROLO DE CARNE
AÇORDA DE CAMARÃO

TERÇA
JARDINEIRA
SALSICHA EM COUVE LOMBARDA

QUARTA
ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS
PANADOS DE FRANGO COM ESPARGUETE

QUINTA
CARIL DE LEGUMES E VEGETAIS
FRANGO NO FORNO

SEXTA
CARNE DE PORCO À PORTUGUESA
PEIXE FRITO

SEMANA 16 A 20 NOVEMBRO
SEGUNDA
STROGONOFF
BACALHAU COM NATAS

TERÇA
FAVAS COM ENTRECOSTO
CARIL DE PESCADA

QUARTA
EMPADÃO DE CARNE
CREPES DE CAMARÃO

QUINTA
ALMONDEGAS C/ PURÉ DE BATATA
LULAS ESTOFADAS

SEXTA
COSTELETA À SALSICHEIRO
LASANHA DE LEGUMES

SEMANA 23 A 27 NOVEMBRO
SEGUNDA
ROLO DE CARNE
AÇORDA DE CAMARÃO

TERÇA
JARDINEIRA
SALSICHA EM COUVE LOMBARDA

QUARTA
ERVILHAS COM OVOS ESCALFADOS
PANADOS DE FRANGO COM ESPARGUETE

QUINTA
CARIL DE LEGUMES E VEGETAIS
FRANGO NO FORNO

SEXTA
CARNE DE PORCO À PORTUGUESA
PEIXE FRITO
